

«Согласовано»
Ст.медсестра МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Э.Т.Гузаерова
» августа 2023 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова
» августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №11
№11 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМӨ ЧӨЧӨН КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**

| | | |
|---------------|---|--|
| 06.00-06.30 | Балаларны төркөм бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлегә | |
| 06.30-07.30 | Саф һавада йөрү, уеннар, балаларның тәрбияче бн бергә эшчәнлегә, иртэнгә гимнастикага эзерлек | |
| 07.30-07.38 | Иртэнгә гимнастика | |
| 07.38-08.10 | Гигиеник процедуралар, режим вакытында эшчәнлек, туган телне ныгыту, иртэнгә ашка эзерлек | |
| 08.10 – 08.30 | Иртэнгә аш | |
| 08.30 – 09.00 | Гигиеник процедуралар, эшчәнлек, белем биру эшчәнлегенә эзерлек | |
| дүшәмбе | 09.15-09.35 | Музыка белем биру эшчәнлегә |
| | 09.35-09.45 | Икенче иртэнгә аш, бүлмәне жилләтү |
| | 09.45-10.05 | Әвәләү/кисеп ябыштыру белем биру эшчәнлегә |
| | 10.05-11.30 | Саф һавада йөргә эзерләнү, саф һавада йөрү |
| сишәмбе | 09.00-09.20 | Физик культура белем биру эшчәнлегә |
| | 09.20-09.30 | Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.30-09.50 | Татар теле белем биру эшчәнлегә 1 нче төркөм |
| | 09.50-10.00 | Икенче иртэнгә аш |
| | 10.00-10.20 | Татар теле белем биру эшчәнлегә 2 нче төркөм |
| 10.20-11.30 | Саф һавада йөргә эзерләнү, саф һавада йөрү | |
| чәршәмбе | 09.00-09.20 | Математика белем биру эшчәнлегә |
| | 09.20-09.30 | Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.30-09.50 | Рәсем белем биру эшчәнлегә |
| | 09.50-10.00 | Икенче иртэнгә аш |
| 10.00-11.30 | Саф һавада йөргә эзерләнү, саф һавада йөрү | |
| пәнжешәмбе | 09.00-09.20 | Сөйләм теле белем биру эшчәнлегә |
| | 09.20-09.40 | Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.40-09.50 | Икенче иртэнгә аш |
| | 09.50-10.10 | Физик культура белем биру эшчәнлегә |
| 10.10-11.30 | Саф һавада йөргә эзерләнү, саф һавада йөрү | |
| жомга | 09.00-09.15 | Төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.15-09.35 | Музыка белем биру эшчәнлегә |
| | 09.35-09.45 | Икенче иртэнгә аш |
| | 09.45-09.55 | Саф һавада йөргә эзерләнү |
| | 09.55-11.30 | Саф һавада йөрү |
| 10.00-10.20 | Физик культура (саф һавада) | |
| 11.30-11.40 | Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка эзерлек | |
| 11.40– 12.10 | Көндөзгә аш | |
| 12.10-12.20 | Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга эзерлек | |
| 12.20-15.00 | Көндөзгә йокы | |
| 15.00-15.20 | Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары | |
| 15.20-15.30 | Төшке аш | |
| 15.30-16.10 | Шәхси эш, нәфис әдәбият уку, балаларның тәрбияче белән яисә мөстәкыйль эшчәнлегә, уен эшчәнлегә | |
| 16.10-16.15 | Гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек | |
| 16.15-16.35 | Кичке аш | |
| 16.35-16.50 | Гигиеник процедуралар, урамда йөргә эзерлек | |
| 16.50-18.00 | Саф һавада йөрү, уеннар, эти-эниләр белән эш, балаларны өйләренә озату | |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.